

9月献立表

「お知らせ」 法要会席やイベント向け弁当なども承っておりますのでぜひお問い合わせください!



まごころ宅配弁当

株式会社 福月(ふくづき)
滋賀県高島市安曇川町五番領140-1
TEL 0740-32-4001 FAX 0740-32-3550



オリジナルランチ



スペシャルランチ



	月	火	水	木	金	土
オリジナル					1 ロコモコ風ハンバーグ 青椒肉絲 426 シイラの唐揚げ Kcal	2 おまかせ
スペシャル					+ 炭火焼き鳥串 522 + 海老フリッター Kcal	メニュー
オリジナル	4 海老グラタンカツ イカチリソース炒め 453 わかめ大根煮 Kcal	5 さんまの蒲焼 ジャージャー麺 481 ツナコーンサラダ Kcal	6 鶏の唐揚げ 厚揚げとかぼちゃの煮付け 349 こんにゃくサラダ Kcal	7 イカフライ 肉詰めピーマン 386 ごろっと肉じゃが Kcal	8 チーズインメンチカツ シーフードときのこのソテー 401 焼魚(鱒) Kcal	9 おまかせ
スペシャル	+ きみとろ肉団子 535 + ちぢみ Kcal	+ 北海道肉じゃがコロッケ 582 + ポークウインナー Kcal	+ エビフライ 423 + つくね串 Kcal	+ 豚の南蛮タルタル 493 + 豆乳入笹かまぼこ Kcal	+ 厚焼玉子 495 + フライドスイートポテト Kcal	メニュー
オリジナル	11 香味チキン(代) 八宝菜 334 ハーフカットコーン Kcal	12 アジフライ 焼きそば 439 小松菜揚げ煮 Kcal	13 ミートコロッケ 魚のバジルオイル焼 374 チキントマトソテー Kcal	14 海鮮串カツ青のり 牛しゃぶ 470 べっこう煮 Kcal	15 豚ロースステーキ(代) 白身の野菜甘酢あん 384 ナチュラルポテト Kcal	16 おまかせ
スペシャル	代 ローストンカツ 498 + 焼売 Kcal	+ 木の葉しんじょ 489 + ちくわの照焼 Kcal	+ 磯辺小判焼コーン 467 + がんもの含め煮 Kcal	+ ハムステーキ 555 + ミートオムレツ Kcal	代 チーズチキンカツ 465 + イカリングと里芋煮 Kcal	メニュー
オリジナル	18 (祝) 敬老の日	19 ハムマヨ玉子フライ カレー焼ビーフン 338 味噌田楽 Kcal	20 たっぷり枝豆フライ 親子煮 421 マカロニクリーム Kcal	21 てりやきハンバーグ かに風味豆腐 396 野菜炒め Kcal	22 とんかつおろしポン酢 春雨チャンプル 501 ポテトサラダ Kcal	23 (祝) 秋分の日
スペシャル		+ ししゃもの唐揚げ 444 + たこ焼き Kcal	+ にら饅頭 536 + 骨まで食べれるさば味噌煮 Kcal	+ 紫芋コロッケ 516 + イカ団子煮 Kcal	+ かに玉 563 + こんにゃく味噌煮 Kcal	
オリジナル	25 栗かぼちゃコロッケ(代) ごぼうサラダ 334 ウインナーカレーソテー Kcal	26 豚生姜焼 鯖香り胡麻フライ(代) 395 筑前煮 Kcal	27 焼魚(シマホッケ)(代) 鶏の治部煮 432 目玉焼フライ Kcal	28 大きなマヨタマカツ あさりトマトソース煮 388 ロールキャベツ Kcal	29 チキンステーキスパイシー 酢豚風 369 ふんわりオムレツ Kcal	30 おまかせ
スペシャル	代 白身フライ 483 + ミートボール Kcal	代 イカみりんステーキ 404 + 野菜かき揚げ Kcal	代 チキン南蛮 550 + 豆腐揚げ Kcal	+ 鱒こしひかり塩麴漬焼 484 + 蒸し鶏ソースかけ Kcal	+ 厚切ハムカツ 544 + 彩り高野サンド Kcal	メニュー

★メニューの見方

- ・オリジナルは枠内の3品目が中心の献立となります。
- ・スペシャルの+メニューはオリジナルに追加される品目で、代メニューはオリジナルの(代)メニューと変更される品目です。

- お届けしたお弁当は食品衛生上、午後1時迄にお召し上がりください。
- 材料入手の関係で、多少メニューを変更する場合がございます。
- ごはんのカロリー(普通盛り)は、414kcalです。
- 容器ごとの加熱は、事故につながりますので絶対に止めてください。