

11月献立表



まごころ宅配弁当

株式会社 福月(ふくづき)

滋賀県高島市安曇川町五番領140-1

TEL 0740-32-4001 FAX 0740-32-3550



オリジナルランチ



スペシャルランチ



「お知らせ」

8日(水)は炊込みご飯の日です!

	月	火	水	木	金	土
オリジナル			1 カレイの唐揚げ ポークチャップ 海鮮ビーフン 427 Kcal	2 チキンオムレツ さんま蒲焼 ビーフカレー 408 Kcal	3	4
スペシャル			+ ミニ豚串かつ + 焼豆腐の煮物 495 Kcal	+ プリプリ海老カツ + ピリ辛ミニフランク 513 Kcal	(祝) 文化の日 おまかせ メニュー	
オリジナル	6 チキンステーキ イカの塩炒め 野菜コロッケ(代) 360 Kcal	7 サーモンフライ 炒り豆腐 焼肉炒め 330 Kcal	8 炊込みご飯の日 タコかつ ベーコンクリーム煮 412 Kcal	9 あじの塩焼 回鍋肉風 野菜かき揚げ 318 Kcal	10 ハムDEサンドフライ(代) 中華炒め さつま天の煮物 392 Kcal	11
スペシャル	代 肉巻フライチーズ入 + 中華ポテト 475 Kcal	+ うずら串フライ + ごぼう巻天 421 Kcal	+ たっぷりハム玉子とじ + テースティテーター 487 Kcal	+ 海老天ぱら + ロールキャベツマト煮 399 Kcal	代 チキン南蛮 + 肉団子煮 520 Kcal	おまかせ メニュー
オリジナル	13 デミハンバーグ ナポリタン 白身魚と豆腐のしんじょう 400 Kcal	14 名古屋風とんかつ かぼちゃサラダ 焼きサバ 516 Kcal	15 鶏の唐揚 ちくわとホウレン草ソテー お魚がんも 399 Kcal	16 銀ヒラスの照焼 白菜鶏の治部煮 サクサクポテトもち 431 Kcal	17 豚天のお好み風(代) ツナじゃが はんぺんチーズ 392 Kcal	18
スペシャル	+ シューマイ + 紫芋コロッケ 514 Kcal	+ ミニウイナードッグ + ナチュラルカットポテト 584 Kcal	+ きみとろ肉団子 + フィッシュソーセージステーキ 437 Kcal	+ 三角カレー春巻 + 味付もずく 511 Kcal	代 あぶり焼チキン醤油 + 小籠包 558 Kcal	おまかせ メニュー
オリジナル	20 厚切ハムカツ ジャーマンポテト ごぼう巻 355 Kcal	21 秋鮭ちゃんちゃん焼 大根べっこう煮 クリームコロッケ 467 Kcal	22 えびフライ 酢豚 ナチュラルポテト(代) 372 Kcal	23	24 メンチカツ ウイナー もやしの黒酢たまねぎ和え 334 Kcal	25
スペシャル	+ イカフリッター + 一口こぶ巻 424 Kcal	+ 肉詰めしいたけ + えびチリ 537 Kcal	代 大きなピザソースカツ + 高野玉子ソースかけ 580 Kcal	(祝) 勤労感謝の日 + 白身魚バジル焼 + 里芋みそ煮 445 Kcal		おまかせ メニュー
オリジナル	27 チキンチーズカツ ハヤシペンネ 細切昆布の煮物 434 Kcal	28 蒸し鶏サラダ タニタのます味噌漬焼 磯辺コーン入り小判焼 377 Kcal	29 豚串カツ(代) あさりと白菜の煮物 かに玉 434 Kcal	30 天ぷら盛合せ こんにゃくきんぴら 焼うどん 442 Kcal		
スペシャル	+ かにかま海苔巻天 + 中華ごま団子 516 Kcal	+ トマトリゾットコロッケ + カットコーン 448 Kcal	代 すき焼き風フライ + チキンバー 519 Kcal	+ あじのみりん干焼 + ふろふき大根 515 Kcal		

★メニューの見方

- ・オリジナルは枠内の3品目が中心の献立となります。
- ・スペシャルの+メニューはオリジナルに追加される品目で、代メニューはオリジナルの(代)メニューと変更される品目です。

- お届けしたお弁当は食品衛生上、午後1時迄にお召し上がりください。
- 材料入手の関係で、多少メニューを変更する場合がございます。
- ごはんのカロリー(普通盛り)は、414kcalです。
- 容器ごとの加熱は、事故につながりますので絶対に止めてください。