

1月献立表

「お知らせ」
10日(水)は炊込みご飯の日です!



まごころ宅配弁当

株式会社 福月(ふくづき)
滋賀県高島市安曇川町五番領140-1
TEL 0740-32-4001 FAX 0740-32-3550



オリジナルランチ



スペシャルランチ



	月	火	水	木	金	土
オリジナル	1	2	3	4	5	6
スペシャル	特別休業日	特別休業日	特別休業日	特別休業日	ごちそうエビフライ オムレツ甘酢あん 431 たたきごぼう Kcal + チキング 495 + ちくわ煮付 Kcal	おまかせ メニュー
オリジナル	8	9	10	11	12	13
スペシャル	(祝) 成人の日	とり天 焼きビーフン 521 さばの塩焼 Kcal + 玉子ロール 620 + ミートボール Kcal	炊き込みご飯の日 イカフライ(代) 357 鶏味噌炒め Kcal 代 赤魚の煮付 418 + クリーミーコロッケ Kcal	メンチカツ 牛すき焼き煮 343 厚焼玉子 Kcal + イカステーキ 410 + フレンチポテト Kcal	野菜コロッケ 肉きんぴら 423 シーフードカレー Kcal + チキンステーキトマト 558 + ウインナー Kcal	おまかせ メニュー
オリジナル	15	16	17	18	19	20
スペシャル	白身フライ ロールキャベツマトソース 354 山菜スパゲティ Kcal + フィッシュソーセージステーキ 411 + のり佃煮 Kcal	チキンカツ きつね煮 473 中華ポテト Kcal + さんま蒲焼 584 + ごぼう巻 Kcal	あじの南蛮揚(代) おろし焼肉 418 若竹煮 Kcal 代 厚切ハムカツ 560 + かに玉 Kcal	名古屋風味噌カツ マカロニサラダ 408 細切り昆布の煮物 Kcal + うずら串フライ 508 + 両巻信田巻煮 Kcal	五目春巻 だしが決め手のソース焼きそば 356 関東炊き Kcal + ジューシー肉焼売 462 + 焼きししゃも Kcal	おまかせ メニュー
オリジナル	22	23	24	25	26	27
スペシャル	厚切ハムステーキ ミニ栗カボチャコロッケ 385 蒸し鶏サラダ Kcal + 五目巾着 461 + イカチリ炒め Kcal	白身魚の香草焼 青椒肉絲 322 揚げチヂミ Kcal + マドラスカレーチキンフライ 474 + ウインナー Kcal	チキンブラックペッパー クリームシチュー 457 味噌田楽 Kcal + ジューシー肉焼売 570 + エビフリッター Kcal	目玉フライ(代) 酢豚 388 イカ大根煮 Kcal 代 さば西京漬フライ 472 + きみとろ肉団子 Kcal	ハンバーグおろしポン酢 麻婆茄子 435 筑前煮 Kcal + 鶏の竜田揚げ 504 + ミニがんも Kcal	おまかせ メニュー
オリジナル	29	30	31			
スペシャル	ミートコロッケ(代) 焼うどん醤油味 419 水餃子 Kcal 代 ロースとんかつ 485 + 味付けめかぶ Kcal	豚ロース蒲揚風 ツナじゃが 360 たこかつ Kcal + さわら西京漬焼 465 + さつま芋天ぷら Kcal	鶏の唐揚げおろしソース 山菜スパゲティ 451 カレームニエル Kcal + たっぶりハム玉子とじ 518 + 木の葉しんじょう Kcal			

新年あけましておめでとーいぞうします

★メニューの見方

- ・オリジナルは枠内の3品目が中心の献立となります。
- ・スペシャルの+メニューはオリジナルに追加される品目で、代メニューはオリジナルの(代)メニューと変更される品目です。

- お届けしたお弁当は食品衛生上、午後1時迄にお召し上がりください。
- 材料入手の関係で、多少メニューを変更する場合がございます。
- ごはんのカロリー(普通盛り)は、414kcalです。
- 容器ごとの加熱は、事故につながりますので絶対に止めてください。