

3月献立表

「お知らせ」 歓送迎会やお花見用のお弁当なども承っておりますのでぜひお問い合わせください！



まごころ宅配弁当

株式会社 福月(ふくづき)

滋賀県高島市安曇川町五番領140-1

TEL 0740-32-4001 FAX 0740-32-3550



オリジナルランチ



スペシャルランチ



	月	火	水	木	金	土
オリジナル				1 5種のチーズカツ ヘルシー焼肉 352 中華風煮物 Kcal	2 カレイのフリット ポークステーキ(代) 523 桜餅 Kcal	3 おまかせ
スペシャル				+ イカ唐揚げ 452 + 玉子ロールバーグ Kcal	代 海老天ぶら 531 + かに玉 Kcal	メニュー
オリジナル	5 春の和風ハンバーグ さば竜田揚げ 402 きつね煮 Kcal	6 マグロカツ 豚ごぼう 485 ざるそば Kcal	7 炊き込みご飯の日 目玉焼フライ 373 イカチリ炒め Kcal	8 牛カルビ焼肉風コロッケ 焼きビーフン 462 サンマ塩焼 Kcal	9 ミニ手作り春巻 ビーフカレー 377 豆腐チャンプルー Kcal	10 おまかせ
スペシャル	+ トマトチキン 514 + 海老団子煮 Kcal	+ ジャンボギョーザ 605 + 欧風バイクドエッグポテト Kcal	+ わかさぎ南蛮漬 458 + たこ焼き Kcal	+ チキンナゲット 552 + ミニさつま Kcal	+ 若鶏竜田揚げ 517 + ふっくらオムレツ Kcal	メニュー
オリジナル	12 とんかつ 焼厚揚げおろし生姜添え 368 クリーム煮 Kcal	13 白身フライ(代) チキンピカタ 386 スパゲティサラダ Kcal	14 ホッケの塩焼 鶏いんげん煮 337 栗かぼちゃコロッケ Kcal	15 フライドチキン 麻婆春雨 387 大根そぼろ味噌煮 Kcal	16 ラタトゥイユフライ 豚生姜炒め 304 ロールキャベツ Kcal	17 おまかせ
スペシャル	代 若鶏八幡巻 421 + ナチュラルポテト Kcal	代 ラビオリ風ギョーザ 440 + ししゃもの唐揚げ Kcal	+ ミニウイナードッグ 434 + 厚焼玉子 Kcal	+ さくらシューマイ 478 + 三角いなり煮 Kcal	+ 海老フライ 350 + 肉詰茄子おろしだれ Kcal	メニュー
オリジナル	19 イカフライ(代) サクサクポテトもち 405 かぼちゃサラダ Kcal	20 かつとじ風 若竹煮 412 メバルの塩焼 Kcal	21 (祝) 春分の日	22 鶏天と野菜天(代) ぶり大根 545 茄子のトマトソース Kcal	23 たこかつ 枝豆サラダ 401 牛しぐれ煮 Kcal	24 おまかせ
スペシャル	代 肉厚あじ大葉フライ 533 + ミートボール Kcal	+ 揚出豆腐 491 + ポークウイナー Kcal		代 ヒレカツ味噌だれ 589 + 中華ポテト Kcal	+ 鶏唐揚げ 490 + 千草焼 Kcal	メニュー
オリジナル	26 海老フライ(代) イタリアンスパゲティ 360 揚げ煮 Kcal	27 マヨタマカツ さばの塩焼 405 チキンサラダ Kcal	28 チーズinハンバーグ とろり目玉風オムレツ 437 切干大根煮 Kcal	29 照焼チキン ハヤシシチュー 327 花野菜サラダ Kcal	30 白身魚のセサミ唐揚げ 山菜パスタ 432 ステーキソース炒め Kcal	31 おまかせ
スペシャル	代 海鮮串カツ青のり 487 + 厚切ハムステーキ Kcal	+ 里芋と豚ばら煮 500 + ミニカップグラタン Kcal	+ ごぼう天煮 528 + 小籠包 Kcal	+ キャベツメンチカツ 473 + ちくわの照焼 Kcal	+ ミニかに入りクリーミーコロッケ 518 + 高野豆腐の含め煮 Kcal	メニュー

★メニューの見方

- ・オリジナルは枠内の3品目が中心の献立となります。
- ・スペシャルの+メニューはオリジナルに追加される品目で、代メニューはオリジナルの(代)メニューと変更される品目です。

- お届けしたお弁当は食品衛生上、午後1時迄にお召し上がりください。
- 材料入手の関係で、多少メニューを変更する場合がございます。
- ごはんのカロリー(普通盛り)は、414kcalです。
- 容器ごとの加熱は、事故につながりますので絶対に止めてください。