

4月献立表

「お知らせ」

11日(水)は炊込みご飯の日です!



まごころ宅記弁当

株式会社 福月(ふくづき)

滋賀県高島市安曇川町五番領140-1

TEL 0740-32-4001 FAX 0740-32-3550



オリジナルランチ



スペシャルランチ



	月	火	水	木	金	土
オリジナル	2 とんかつ ますの塩焼き 388 ハム野菜炒め Kcal	3 白身フライトマトソース チキンソテー 343 高野とおくらの含め煮 Kcal	4 ハンバーグ ポトフ 370 れんこんこんにゃく煮 Kcal	5 豚天 ソース焼きそば 392 たっぷりハム玉子とじ Kcal	6 スパイシーチキン 麻婆豆腐 462 ひじきの炒め煮 Kcal	7 おまかせ メニュー
スペシャル	+ チキンピカタ 448 + スマイルポテト Kcal	+ ロールキャベツ天 397 + イカの照焼き Kcal	+ ミニウィンナー犬 456 + ちくわ煮 Kcal	+ さくらシューマイ 495 + ウインナー Kcal	+ イカ焼 600 + ミートボール Kcal	
オリジナル	9 三角カレー春巻 焼魚(ホッケ) 332 きんぴらごぼう Kcal	10 豚串カツ(代) 塩だれ焼肉 354 ペンネソテー Kcal	11 炊込みご飯の日 鶏の唐揚げ 423 ナポリタン、ハートオムレツ Kcal	12 野菜コロッケ(代) クリーム煮 418 エビ入焼ビーフン Kcal	13 クリームチーズ入メンチ 冷しゃぶ風 397 ナチュラルポテト Kcal	14 おまかせ メニュー
スペシャル	+ 海老フライ 392 + 厚焼玉子 Kcal	代 ロースかつ玉子とじかけ 490 + 花さつま Kcal	+ 北海道産カップグラタン 466 + かまぼこ Kcal	代 厚切ハムステーキ 487 + 白身天ぷら Kcal	+ さんまの蒲焼 505 + カットコーン Kcal	
オリジナル	16 海老カツ(代) 焼うどん醤油味 495 京風がんも Kcal	17 ピザソースカツ 青梅肉絲 394 若竹煮 Kcal	18 チキン南蛮 ちくわ入根菜煮 412 ハヤシシチュー Kcal	19 白身魚の唐揚げ 牛すき焼き煮 326 イカ焼き(代) Kcal	20 イカフライ 回鍋肉 383 かに玉 Kcal	21 おまかせ メニュー
スペシャル	代 和風ハンバーグ 624 + トマトとブロッコリー Kcal	+ 炭火焼とりもも串 469 + ミニロールキャベツ Kcal	+ イカ唐揚げ 460 + かぼちゃの煮付 Kcal	代 豆腐ステーキ 436 + チキンスティック Kcal	+ 餃子フライ 485 + 里芋のそぼろあん Kcal	
オリジナル	23 ハムカツ イカ青菜ソテー 368 おろしうどん Kcal	24 天ぷら盛り合わせ カレー風ムニエル 440 れんこんきんぴら Kcal	25 マヨタマカツ 八宝菜 402 山菜スバゲティ Kcal	26 マグロカツ チキンピーズ 387 かぼちゃサラダ Kcal	27 チーズ入とんかつ 大根のそぼろ煮 450 ツナサラダ Kcal	28 おまかせ メニュー
スペシャル	+ 若鶏八幡巻 431 + 高野含め煮 Kcal	+ 豚ロースの天ぷら 543 + 中華ポテト Kcal	+ 人参インゲン豚バラ巻 478 + 一口にしん昆布巻 Kcal	+ きみとろ肉団子 476 + プレーンオムレツ Kcal	+ さばの香草パン粉焼 575 + グラッセ Kcal	
オリジナル	30 (祝) 振替休日					
スペシャル						

★メニューの見方

- ・オリジナルは枠内の3品目を中心の献立となります。
- ・スペシャルの+メニューはオリジナルに追加される品目で、代メニューはオリジナルの(代)メニューと変更される品目です。

- お届けしたお弁当は食品衛生上、午後1時迄にお召上がりください。
- 材料入手の関係で、多少メニューを変更する場合がございます。
- ごはんのカロリー(普通盛り)は、414kcalです。
- 容器ごとの加熱は、事故につながりますので絶対に止めてください。