

5月献立表

「お知らせ」
9日(水)は炊込みご飯の日です!



まごころ宅配弁当

株式会社 福月(ふくづき)
滋賀県高島市安曇川町五番領140-1
TEL 0740-32-4001 FAX 0740-32-3550



オリジナルランチ



スペシャルランチ



	月	火	水	木	金	土
オリジナル		1 グリルチキン 揚出豆腐おろしだれ 404 ナポリタンスパゲッティ Kcal	2 白身のゆかり天ぷら フライ餃子 337 筑前煮 Kcal	3	4	5
スペシャル		+ 肉じゃがコロッケ 503 + ねじりこんにやく煮 Kcal	+ キャベツもんじゃ風カツ 449 + 八幡巻 Kcal	(祝) 憲法記念日	(祝) みどりの日	(祝) こどもの日
オリジナル	7 ごちそうメンチカツ 厚焼玉子 430 切干大根煮 Kcal	8 チキンサラダ ハムカツ 308 アジのバジルオイル焼 Kcal	9 炊き込みご飯の日 ネギ塩豚炒め 411 サバの電田揚げ Kcal	10 トンカツ 八宝菜 355 ごぼう煮 Kcal	11 カレイのごま入り天ぷら チキンカレー 374 サクサクポテトもち Kcal	12 おまかせ メニュー
スペシャル	+ サンマ蒲焼 586 + ミートボールチリソース Kcal	+ ウインナードッグ 433 + 高野玉子ソースかけ Kcal	+ チェダーチーズポテトフライ 499 + かまぼこ Kcal	代 サンマ生姜煮 479 + ピリ辛ミニフランク Kcal	代 海老天ぷら 449 + ミニよもぎ餅 Kcal	
オリジナル	14 海老フライ(代) 高菜スパゲッティ 395 スマイルポテト Kcal	15 チーズチキンカツ クリーム煮 351 ミニがんも詰め煮 Kcal	16 サーモンフライ 焼肉炒め 417 若竹煮 Kcal	17 鶏の唐揚げ ポパイソテー 374 ベーコンマトソテー Kcal	18 デミグラスハンバーグ カットコーン 422 野菜炒め Kcal	19 おまかせ メニュー
スペシャル	代 真身がとろ〜りハンバーグ 521 + ふっくら青菜オムレツ Kcal	+ ジューシー肉シューマイ 429 + 味噌田舎 Kcal	+ 炭火焼とりもも串 500 + 絹厚揚げ生姜醤油 Kcal	+ イカステーキ 433 + フライドポテト Kcal	+ とろ〜り目玉風オムレツ 533 + サバ塩麹焼 Kcal	
オリジナル	21 カニクリームコロッケ(代) マカロニツナ和風ソテー 339 ミニカップ磯のり Kcal	22 たっぷりコーンフライ ジューシー肉シューマイ 441 焼きビーフン Kcal	23 白身魚の柔らか豆腐 かぼちゃサラダ 466 ロールキャベツシチュー Kcal	24 塩カルビ風メンチ 鮮塩焼 486 鶏ごぼう煮 Kcal	25 白身フライ いんげんと油揚げ煮 454 ビビンバサラダ Kcal	26 おまかせ メニュー
スペシャル	代 カレイのチキン包みカツ 450 + 北海道産カップグラタン Kcal	+ 鶏肉さんぴら包み焼 525 + 味噌田舎 Kcal	+ 豚コース串カツ 547 + わかさぎ南蛮揚げ Kcal	+ 磯辺小判焼紅生姜 599 + 中華ポテト Kcal	+ 若鶏電田揚げ 585 + 両巻信田巻 Kcal	
オリジナル	28 チキンカツ ざるうどん 385 五目巾着煮 Kcal	29 タラの唐揚げ 回鍋肉 380 焼にらまんじゅう Kcal	30 手作り春巻(代) しぐれ煮 358 ホッケの塩焼 Kcal	31 豚天お好み風 塩焼きそば 352 かに玉 Kcal		
スペシャル	+ ホッケ塩焼 503 + ミートボール Kcal	+ カレーコロッケ 470 + ごぼう巻 Kcal	代 クリームチーズ入りメンチ 483 + はんぺん Kcal	+ イカ天ぷら 448 + ごま団子 Kcal		

★メニューの見方

- ・オリジナルは枠内の3品目を中心の献立となります。
- ・スペシャルの+メニューはオリジナルに追加される品目で、代メニューはオリジナルの(代)メニューと変更される品目です。

- お届けしたお弁当は食品衛生上、午後1時迄にお召し上がりください。
- 材料入手の関係で、多少メニューを変更する場合がございます。
- ごはんのカロリー(普通盛り)は、414kcalです。
- 容器ごとの加熱は、事故につながりますので絶対に止めてください。

当社は、宅配弁当でお役立ちをご提案します!

★こんなお悩みはありませんか?

- ・食事の栄養の偏りが気になる
- ・朝は何かと忙しくお弁当を作る時間がない
- ・毎日メニューを考えるのがつらい
- ・休憩時間に買い出しに行くのが面倒
- ・できるだけ食費を抑えたい
- ・今の昼食にちょっと飽きてきた など

働く皆さんの「忙しい」「面倒」を軽減!
宅配弁当のメリットをご紹介します

- ◇栄養士がおいしさと栄養バランスを考えた日替わり献立!
- ◇毎月メニュー表をお届け。カロリー表示も安心のポイント!
- ◇食品衛生管理も徹底的におこない、食中毒対策なども万全!
- ◇宅配なので昼食を買いに出かける手間が省ける!
- ◇リーズナブルな価格帯がうれしい! おかず1ヶから配達OK!
※一部地域を除きます

当社が推進する取り組みをご紹介します

- ☆地元農作物を積極活用
- ☆自社有機農園の農作物を使用
- ☆生ごみ処理機を使い、当社から排出される生ごみを減量、及び処理した残渣を自社農園のたい肥として使用
- ・地産地消 ・安心食材
- ・環境負荷軽減、エコ化
- ・循環型社会の形成 など
- 人にも地球にも優しい会社運営に取り組んでいます。

ご注文・お問い合わせは

☎0740-32-4001

「食」を通じて地域貢献を目指す
株式会社 福月

ホームページで今月のメニューなどもご覧いただけます。http://www.fukuzuki.com



ご注文は前日16時迄にお願い致します。
また記載商品は日・祝の取扱いはございませんのでご了承下さい。

株式会社 福月 TEL 0740-32-4001