

7月献立表

※お知らせ
7・8・9月は「炊込みご飯の日」を、衛生管理の都合上お休みしますのでご了承ください。



まごころ宅配弁当

株式会社 福月(ふくづき)
滋賀県高島市安曇川町五番領140-1
TEL 0740-32-4001 FAX 0740-32-3550



オリジナルランチ



スペシャルランチ



	月	火	水	木	金	土
オリジナル	2 白身天ぷら (代) 焼うどん 中華野菜炒め 399 Kcal	3 ミートコロック (代) チキンラタトゥイユ 揚げ出し豆腐 457 Kcal	4 チキンカツ さつま揚げと蓮根煮 鰯の香草焼 442 Kcal	5 さわら大葉梅肉フライ 焼肉炒め ミニお好み焼き 382 Kcal	6 イカフライ 豚の生姜炒め 星型プレーンオムレツ 492 Kcal	7 おまかせ メニュー
スペシャル	代 野菜カレーコロック + チキン照焼 533 Kcal	代 きみとろハンバーグ + イカステーキ 524 Kcal	+ 海老の甘酢炒め + ちくわ天ぷら 494 Kcal	+ 海老フライ + 厚焼玉子 442 Kcal	+ ミートボール + ポークウインナー 593 Kcal	
オリジナル	9 マグロカツ イタリアンスパゲティ 切干と里芋煮 354 Kcal	10 鶏大根旨煮 貝だくさん中華春巻 シュリンプサラダ 343 Kcal	11 トンカツ ピピンパ風サラダ ピリ辛ねぎ天 481 Kcal	12 アジフライ (代) ポークチャップ 北海道産カップグラタン 358 Kcal	13 鶏の唐揚げ レンコンカレー炒め つくね餅入り 404 Kcal	14 おまかせ メニュー
スペシャル	+ ベイクドエッグポテト + シューマイ 471 Kcal	+ ミニハムステーキ + 揚げ餃子 422 Kcal	+ うどんの肉味噌かけ + ねじりこんにゃく煮 556 Kcal	代 大きなマヨタマカツ + ミニロールキャベツ 500 Kcal	+ カルボナーラ風クリームコロック + さつま揚げ 506 Kcal	
オリジナル	16 (祝) 海の日	17 キャベツメンチカツ 冷やし中華風サラダ 根菜煮 462 Kcal	18 白身フライ野菜おろしだれ (代) イカ野菜炒め 鶏塩こうじ焼 324 Kcal	19 野菜かき揚げ お芋の三角包み揚げ クリームシチュー 338 Kcal	20 ホタテ風味カツ 酢豚 豆腐サラダ 377 Kcal	21 おまかせ メニュー
スペシャル		+ 焼魚 (ホッケ) + ミニがんも 592 Kcal	代 手切ヒレカツ + かに玉風 392 Kcal	+ 鯖の塩焼き + 五目巾着煮 458 Kcal	+ イカ焼き + ゴボウ巻煮 440 Kcal	
オリジナル	23 アスパラクリームカツ ポパイソテー ミニカップ金山寺みそ 450 Kcal	24 ハンバーグデミソース ゴボウとベーコンソテー かぼちゃ金時 393 Kcal	25 チキンステーキ 塩昆布炒め イカ天チリソースかけ 352 Kcal	26 豚の新潟コシヒカリ塩麹焼 餃子おろしポン酢 茄子のトマト炒め 461 Kcal	27 ハムステーキ 和風スパゲティ ジャーマンポテト 389 Kcal	28 おまかせ メニュー
スペシャル	+ サンマ生姜煮 + 白揚天紅生姜 561 Kcal	+ うずら串フライ + さわらの竜田揚げ 506 Kcal	+ カニコロック + 厚揚げぼろあん 441 Kcal	+ 目玉フライ + 味噌田楽 582 Kcal	+ ささみチーズカツ + ウインナー 502 Kcal	
オリジナル	30 豚ロース串カツ ざるそば風 金平ごぼう 511 Kcal	31 カレーの唐揚げ 肉味噌炒め ミニ春巻 370 Kcal				
スペシャル	+ えび天ぷら + ごま団子 604 Kcal	+ たっぷり枝豆フライ + ハーフカットコーン 506 Kcal				

★メニューの見方

- ・オリジナルは特内の3品目を中心の献立となります。
- ・スペシャルの+メニューはオリジナルに追加される品目で、代メニューはオリジナルの(代)メニューと変更される品目です。

- お届けしたお弁当は食品衛生上、午後1時迄にお召し上がりください。
- 材料入手の関係で、多少メニューを変更する場合がございます。
- ごはんのカロリー(普通盛り)は、414kcalです。
- 容器ごとの加熱は、事故につながりますので絶対に止めてください。

当社は、宅配弁当でお役立ちをご提案します!

★こんなお悩みはありませんか?

- ・食事の栄養の偏りが気になる
- ・朝は何かと忙しくお弁当を作る時間がない
- ・毎日メニューを考えるのがつらい
- ・休憩時間に買い出しに行くのが面倒
- ・できるだけ食費を抑えたい
- ・今の昼食にちょっと飽きてきた など

働く皆さんの「忙しい」「面倒」を軽減! 宅配弁当のメリットをご紹介します

- ◇栄養士がおいしさと栄養バランスを考えた日替わり献立!
- ◇毎月メニュー表をお届け。カロリー表示も安心のポイント!
- ◇食品衛生管理も徹底的におこない、食中毒対策なども万全!
- ◇宅配なので昼食を買いに出かける手間が省ける!
- ◇リーズナブルな価格帯がうれしい! おかず1ヶから配達OK!
※一部地域を除きます

当社が推進する取り組みをご紹介します

- ☆地元農作物を積極活用
- ☆自社有機農園の農作物を使用
- ☆生ごみ処理機を使い、当社から排出される生ごみを減量、及び処理した残渣を自社農園のたい肥として使用
- ・地産地消
- ・安心食材
- ・環境負荷軽減、エコ化
- ・循環型社会の形成 など
- 人にも地球にも優しい会社運営に取り組んでいます。

ご注文・お問い合わせは

☎0740-32-4001

「食」を通じて地域貢献を目指す
株式会社 福月

ホームページで今月のメニューなどもご覧いただけます。http://www.fukuzuki.com



ご注文は前日16時迄にお願い致します。
また記載商品は日・祝の取扱いはございませんのでご了承下さい。

株式会社 福月 TEL 0740-32-4001