

3月献立表

「お知らせ」
6日(水)は炊込みご飯の日です!



まごころ宅配弁当

株式会社 福月(ふくづき)
滋賀県高島市安曇川町五番領140-1
TEL 0740-32-4001 FAX 0740-32-3550



オリジナルランチ



スペシャルランチ

	月	火	水	木	金	土
オリジナル					1 白身紅生姜天ぷら 焼肉炒め 386 にらまんじゅう Kcal	2 おまかせ メニュー
スペシャル					+ 豚串カツ 456 + ちくわ生姜天 Kcal	
オリジナル	4 マグロカツ 牛ゴボウ炒め 420 ミニカップなめ茸 Kcal	5 グリルチキン照焼 八宝菜風 382 目玉焼フライ Kcal	6 ハンバーグのおろしソース 山菜マカロニ 442 サンマ竜田揚 Kcal	7 親子丼風メンチカツ 五目煮 446 サバみりん干し焼 Kcal	8 豚ロース蒲焼(代) かき揚げ 376 ウイナーソテー Kcal	9 おまかせ メニュー
スペシャル	+ 鶏つくね串 493 + 玉子ロール Kcal	+ 手持ちししゃもフライ 492 + ロールキャベツ Kcal	+ ジューシー肉シューマイ 545 + ミニカップグラタン Kcal	+ ピリ辛ミニフランク 548 + イカフリッター野菜チリ Kcal	代 紀州南高梅のチキンカツ 470 + ネギ入り厚焼玉子 Kcal	
オリジナル	11 海老グラタンカツ 蒸し鶏春雨サラダ 414 根菜煮 Kcal	12 白身香草パン粉焼 鶏たけのこ煮 349 揚げ餃子 Kcal	13 ピザ風ドーナツフライ(代) 牛肉のおろし焼肉 379 アジの一味焼 Kcal	14 チキン南蛮 ハヤシシチュー 442 ハートオムレツ甘酢かけ Kcal	15 白身フライ 法蓮草とカニカマ中華ソテー 408 マカロニナポリタン Kcal	16 おまかせ メニュー
スペシャル	+ 若鶏八幡巻 519 + ミニウイナードッグ Kcal	+ 海老天ぷら 431 + 高野豆腐の含め煮 Kcal	代 豚天お好み風 423 + 三角春巻 Kcal	+ 絹厚揚げそぼろあん 508 + 肉詰めピーマン Kcal	+ 豚の生姜焼 516 + ちぢみ Kcal	
オリジナル	18 トンカツ ツナと海藻のサラダ 413 骨ごと食べれるサバの味噌煮 Kcal	19 具沢山中華春巻 だしが決め手のソース焼きそば 345 鶏じゃが Kcal	20 ホキの唐揚げ 鶏肉筑前煮 437 ミニフランク Kcal	21 (祝) 春分の日	22 とろりチーズINメンチ ポークチャップ 410 しば漬サラダ Kcal	23 おまかせ メニュー
スペシャル	+ カレーオムレツ 469 + 里芋味噌煮 Kcal	+ イカ天のチリソースかけ 426 + やわらかがんも Kcal	+ 肉じゃがハムカツ 551 + かまぼこ Kcal		+ イカステーキみりん 471 + 絹厚揚げ生姜醤油 Kcal	
オリジナル	25 ペッパーマヨハンバーグ マカロニサラダ 399 たっぷりハム玉子とじ Kcal	26 鶏の唐揚げ ごぼうペーコンソテー 404 オニオンサラダ Kcal	27 なめらかクリーミーコロッケ 酢豚 475 厚焼玉子 Kcal	28 イカフライ かに玉 311 回鍋肉 Kcal	29 韓国のり風味さしみフライ イカ焼 426 焼ビーフン Kcal	30 おまかせ メニュー
スペシャル	+ サバ竜田揚 519 + 餅巾着煮 Kcal	+ 海老フライ 505 + ごま団子 Kcal	+ 鮭粕漬焼 541 + 一口昆布巻 Kcal	+ ミニハムステーキ 434 + にらまんじゅう Kcal	+ 魚のバジルオイル焼 525 + ごぼう天煮 Kcal	

★メニューの見方

- ・オリジナルは枠内の3品目が中心の献立となります。
- ・スペシャルの+メニューはオリジナルに追加される品目で、代メニューはオリジナルの(代)メニューと変更される品目です。

- お届けしたお弁当は食品衛生上、午後1時迄にお召し上がりください。
- 材料入手の関係で、多少メニューを変更する場合がございます。
- ごはんのカロリー(普通盛り)は、420kcalです。
- 容器ごとの加熱は、事故につながりますので絶対に止めてください。

Curry
カツカレー 500円【税込価格】
ごはん大盛り+50円

China bowl
オリジナルカレー 400円【税込価格】

辛みそ豚カルビ丼 480円【税込価格】
ごはん大盛り+50円

牛丼(定番) 480円【税込価格】
レンジであったか!

●掲載商品は【レンジ加熱OK】パック使用です!

貴重なお時間を少しだけ下さい

当社は、宅配弁当でお役立ちをご提案します!

★こんなお悩みはありませんか?

- ・食事の栄養の偏りが気になる
- ・朝は何かと忙しくお弁当を作る時間がない
- ・毎日メニューを考えるのがつらい
- ・休憩時間に買い出しに行くのが面倒
- ・できるだけ食費を抑えたい
- ・今の昼食にちょっと飽きてきた など

働く皆さんの「忙しい」「面倒」を軽減!
宅配弁当のメリットをご紹介します

- ◇栄養士がおいしさと栄養バランスを考えた日替わり献立!
- ◇毎月メニュー表をお届け。カロリー表示も安心のポイント!
- ◇食品衛生管理も徹底的におこない、食中毒対策なども万全!
- ◇宅配なので昼食を買いに出かける手間が省ける!
- ◇リーズナブルな価格帯がうれしい! おかず1ヶから配達OK!

当社が推進する取り組みをご紹介します

- ☆地元農作物を積極活用
 - ☆自社有機農園の農作物を使用
 - ☆生ごみ処理機を使い、当社から排出される生ごみを減量、及び処理した残渣を自社農園のたい肥として使用
 - ・地産地消
 - ・安心食材
 - ・環境負荷軽減、エコ化
 - ・循環型社会の形成 など
- 人にも地球にも優しい会社運営に取り組んでいます。

ご注文・お問い合わせは

☎0740-32-4001まで
お気軽にお電話ください。

「食」を通じて地域貢献を目指す
株式会社 福月

ホームページで今月のメニューなどもご覧いただけます。http://www.fukuzuki.com