

6月献立表

「お知らせ」
5日(水)は炊込みご飯の日です!



まごころ宅配弁当

株式会社 福月(ふくづき)
滋賀県高島市安曇川町五番領140-1
TEL 0740-32-4001 FAX 0740-32-3550



オリジナルランチ



スペシャルランチ

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------|------------------------------------------------|------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|------------------------------------------------|----------------------------------------------|--------------|
| オリジナル | | | | | | 1 |
| スペシャル | | | | | | おまかせ メニュー |
| オリジナル | 3 マグロカツ 小松菜とハムのソテー 490 つくね照焼 Kcal | 4 チーズデミハンバーグ ボンゴレスパゲティ 368 玉ねぎ天煮 Kcal | 5 牛肉しぐれ煮 ごぼうのメンチカツ 407 チンゲン菜とイカの中華炒め Kcal | 6 サクサク食感牛肉入りコロケ 蒸し鶏野菜ソテー 401 サバみりん焼 Kcal | 7 チキン南蛮 サンマ生姜煮(代) 480 夏野菜カレー Kcal | 8 |
| スペシャル | + 海老フライ 540 + 丸いチーズオムレツ Kcal | + 鮭味噌漬焼 491 + 肉焼売 Kcal | + うずら卵串フライ 478 + 花さつま Kcal | + イカ天甘酢野菜かけ 524 + 鶏しょうゆ唐揚げ Kcal | 代 スパニッシュオムレツ 552 + 中華ポテト Kcal | おまかせ メニュー |
| オリジナル | 10 神戸名物ほっかけ風フライ マカロニソテー 473 プチ白身魚揚天 Kcal | 11 トンカツのみぞれソース ウインナーと野菜のカレー炒め 456 カレーの香草焼 Kcal | 12 アジフライ(代) 豚口ース生姜焼 374 高菜炒め Kcal | 13 たっぶり枝豆フライ 酢豚 431 焼きピーフン Kcal | 14 野菜春巻 八宝菜 331 かに玉 Kcal | 15 |
| スペシャル | + 炭火焼鳥もも串 590 + ごま団子 Kcal | + 豆腐ナゲット 535 + ごぼう巻天 Kcal | 代 あぶり焼チキンレモン 454 + 揚げオムレツ甘酢かけ Kcal | + 厚切ハムステーキ 551 + 厚焼玉子 Kcal | + ぷりぷり海老カツ 388 + ロールキャベツ Kcal | おまかせ メニュー |
| オリジナル | 17 鶏もも唐揚 ソース焼きそば 495 五目巾着煮 Kcal | 18 超厚切ハムカツ シマホッケの塩焼 360 すきやき風煮 Kcal | 19 白身フライ(代) イカと大根の旨煮 339 照焼きチキン Kcal | 20 天ぷら盛合せ 味付もずく 384 ごぼうベーコンきんぴら Kcal | 21 海老フライ 麻婆豆腐 336 白菜と油揚煮 Kcal | 22 |
| スペシャル | + 豚串カツ 594 + カレーボール Kcal | + 照焼つくね串 428 + チヂミ焼 Kcal | 代 マヨタマカツ 537 + がんも煮 Kcal | + サバの味噌煮 474 + さつま芋天ぷら Kcal | + 鱈バジルオイル焼 434 + 信田とこんにやく煮 Kcal | おまかせ メニュー |
| オリジナル | 24 豚口ース生姜焼 サラダうどん 419 欧風ベイクドエッグポテト Kcal | 25 ハンバーグトマトソースかけ きくらげ入り野菜天煮 350 里芋そぼろあん Kcal | 26 子持ちししゃもフライ 牛焼肉炒め 447 カニカマサラダ Kcal | 27 メンチカツ ハヤシシチュー 359 味噌田楽 Kcal | 28 チキンカツ きのこスパゲティ 422 茄子と蒸し鶏おろしだれ Kcal | 29 |
| スペシャル | + ミニコーンコロケ 539 + 揚げ焼売 Kcal | + 白身ゆかり揚げ 437 + 焼きとうもろこし Kcal | + イカステーキ 532 + チンジャオロース春巻 Kcal | + 豆腐ステーキ和風あん 447 + 磯海苔佃煮 Kcal | 人蔘インゲン豚バラ巻焼 533 フライドスイートポテト Kcal | おまかせ メニュー |

★メニューの見方

- ・オリジナルは枠内の3品目を中心の献立となります。
- ・スペシャルの+メニューはオリジナルに追加される品目で、代メニューはオリジナルの(代)メニューと変更される品目です。

- お届けしたお弁当は食品衛生上、午後1時迄にお召上がりください。
- 材料入手の関係で、多少メニューを変更する場合がございます。
- ごはんのカロリー(普通盛り)は、420kcalです。
- 容器ごとの加熱は、事故につながりますので絶対に止めてください。



Curry

カツカレー 500円 【税込価格】
オリジナルカレー 400円 【税込価格】

ごはん
大盛り
+50円



China bowl

幸みそ豚カルビ丼 480円 【税込価格】
牛丼(定番) 480円 【税込価格】

ごはん
大盛り
+50円

レンジで
あったか!

●掲載商品は【レンジ加熱OK】パック使用です!

貴重なお時間を少しだけ下さい

当社は、宅配弁当でお役立ちをご提案します!

★こんなお悩みはありませんか?

- ・食事の栄養の偏りが気になる
- ・朝は何かと忙しくお弁当を作る時間がない
- ・毎日メニューを考えるのがつらい
- ・休憩時間に買い出しに行くのが面倒
- ・できるだけ食費を抑えたい
- ・今の昼食にちょっと飽きてきた など

働く皆さんの「忙しい」「面倒」を軽減!
宅配弁当のメリットをご紹介します

- ◇栄養士がおいしさと栄養バランスを考えた日替わり献立!
- ◇毎月メニュー表をお届け。カロリー表示も安心のポイント!
- ◇食品衛生管理も徹底的におこない、食中毒対策なども万全!
- ◇宅配なので昼食を買いに出かける手間が省ける!
- ◇リーズナブルな価格帯がうれしい! おかず1ヶから配達OK!

当社が推進する取り組みをご紹介します

- ☆地元農作物を積極活用
 - ☆自社有機農園の農作物を使用
 - ☆生ごみ処理機を使い、当社から排出される生ごみを減量、及び処理した残渣を自社農園のたい肥として使用
 - ・地産地消
 - ・安心食材
 - ・環境負荷軽減、エコ化
 - ・循環型社会の形成 など
- 人にも地球にも優しい会社運営に取り組んでいます。

ご注文・お問い合わせは

☎0740-32-4001まで

お気軽にお電話ください。

ホームページで今月のメニューなどもご覧いただけます。 <http://www.fukuzuki.com>

「食」を通じて地域貢献を目指す
株式会社 福月