

2020年 9月 お弁当メニュー

滋賀県高島市安曇川町五番領140-1

株式会社 福 月

☎ 0740(32)4001 fax 0740(32)3550

	月	火	水	木	金	土
オリジナル		1/とんかつ 棒棒鶏 ねぎごま天 408kcal	2/イカフライ 大根あさり煮 牛焼肉炒め 438kcal	3/厚切りハムステーキ カレー春巻き 八宝菜 394kcal	4/鱈の唐揚げ 焼厚揚げ生姜醤油 マカロニウインナソテ350kcal	5/ おまかせ
スペシャル		エビフライ つくね串 588kcal	鶏肉きんぴら包み わかさぎ南蛮 518kcal	チキン照り焼き ミニ巾着煮 512kcal	チーズベーコングラタンフライ 葱入り厚焼玉子 487kcal	メニュー
オリジナル	7/若鶏唐揚げ だしが決め手のソース焼きそば ナチュラルカットポテト398kcal	8/白身フライ ポパイサラダ かに玉風 386kcal	9/野菜かき揚げ ホッケの塩焼 青椒肉絲 372kcal	10/ジューシーメンチカツ こんにゃく海藻サラダ イカ塩だれ炒め 342kcal	11/梅チキンカツ (代) 回鍋肉 冷やし中華風 333kcal	12/ おまかせ
スペシャル	うずら玉子串フライ 磯風さつま揚げ 490kcal	豚のしょうが焼き ごま団子 520kcal	ビーフかつ 焼豆腐煮 456kcal	あじ天たっぷり野菜あん デザート餅 461kcal	(代) ぶりぶりえびカツ ウインナードック454kcal	メニュー
オリジナル	14/ハンバーグステーキ かぼちゃサラダ きつね煮 368kcal	15/牛すきやきコロケ 筍わかめ煮 ウインナーソテ372kcal	16/たっぷりコーンフライ 豚大根べっこう煮 ハタハタの唐揚げ363kcal	17/鯖の味醂焼 酢豚 春巻き 410kcal	18/豚しゃぶ 目玉焼きフライ ちくわ金平 340kcal	19/ おまかせ
スペシャル	玉子ロール シューマイ 481kcal	野菜豚バラ肉巻き ます味噌漬け焼 508kcal	いかステーキ がんもどき 444kcal	チキン竜田揚げ ロールキャベツ 558kcal	きみとろ肉団子 紅葉しんじょう 450kcal	メニュー
オリジナル	21/ 敬老の日	22/ 秋分の日	23/チーズonハムカツ 肉じゃがカレー風味 お浸し 390kcal	24/名古屋風味噌カツ 赤魚煮付け 和風スパゲティ 420kcal	25/きのこハンバーグ ベーコンポテト トマトサラダ 434kcal	26/ おまかせ
スペシャル			ちぢみ 高野含め煮 448kcal	たっぷりミートオムレツ つみれ煮 504kcal	ハムステーキ はんぺんチーズサンドフライ604kcal	メニュー
オリジナル	28/チキン南蛮 マカロニサラダ 中華野菜炒め 386kcal	29/焼肉炒め 青のり入海鮮串カツ (代) おかかポン酢和え410kcal	30/豚天甘辛風 シーフードクリーム煮 スパニッシュオムレツ464kcal			
スペシャル	イカ天ぶら ピリ辛ミニフランク500kcal	(代) マヨ玉かつ たこやき 572kcal	白身のバジル焼 八幡巻 568kcal			

食に関する互知識

\* 固形コンソメについて

料理に使うとき、粉末状にしたい時ってありませんか？そういう時は、キッチンペーパーに包み、500wのレンジで20秒から30秒レンジにかけます。その後包んだ状態で、スプーンの背などで固形コンソメをぐっと押し潰すと簡単に粉末になります！

アラカルトメニュー(要予約)(平日のみの取り扱い)

- \* 牛丼 ￥500
- \* 辛味噌豚カルビ丼 ￥500
- \* カツカレー ￥500
- \* オリジナルカレー ￥400

(ご飯大盛りはプラス50円)

※その他、ランチボックスなど多種取り扱いです。(別紙カタログあり)

●お弁当に関するお願い

・お届けしたお弁当は食品衛生上当日の13時頃までにお召しあがりください。・材料入手の関係でメニューが一部変更になる場合がございます。・お弁当の副食容器は電子レンジ対応ではございません。温める際は別の皿などに移して温めてください。

●メニュー表示について

・エネルギーの表示値は目安です。・ご飯のカロリーは約420kcalです。・スペシャルはオリジナルメニューに追加される品目を記載、(代)と記入されている商品はオリジナルの(代)メニューと変更になります。