

2022年 9月 お弁当献立表

月	火	水	木	金
			1/野菜コロッケ ホッケ塩焼 ハム野菜炒め 404kcal	2/チーズインハンバーグ ポパイソテー 大根竹輪煮 358kcal
5/とんかつ あっさり塩焼きそば 麻婆茄子 448kcal	6/白身フライ ちぢみ すき焼き風煮 311kcal	7/サーモン西京焼 照り焼きつくね チキンカレー 389kcal	8/Wエビフライ キャベツ生姜天 焼肉炒め 368kcal	9/さごし照り焼 コーンコロッケ ケチャップ炒め 376kcal
12/なめらかベーコンフライ 蒸し鶏サラダ 枝豆 364kcal	13/いか塩炒め ハムクランチかつ 南瓜そぼろ煮 397kcal	14/肉じゃが お好み風オムレツ 鯖の塩焼 425kcal	15/メンチカツ クリーム煮 プレーンオムレツ 488kcal	16/揚げ出し豆腐 ささみチーズフライ エビチリ炒め 345kcal
19/ 敬老の日	20/ミニおはぎ ゆかりスパゲティ 牛肉コロッケ 354kcal	21/鶏の唐揚げ 厚焼玉子 牛蒡サラダ 396kcal	22/カレールーフライ 豚しゃぶ 竹輪の照り焼 368kcal	23/ 秋分の日
26/アジフライ 焼うどん 味付めかぶ 348kcal	27/イカ天ぷら 鶏甘酢炒め 蓮根さつま 333kcal	28/和風ハンバーグ 治部煮 こんにゃくサラダ 387kcal	29/チキンステーキ 焼きビーフン 魚南蛮漬 345kcal	30/とんかつ マカロニサラダ ひじき煮 485kcal

☆メニュー表示について、エネルギーの表示値は目安です。

☆土曜日はおまかせメニューとなります。なお、**9月24日は臨時休業日**になります。

**お弁当に関するお願い**

- ・お届けしたお弁当は、食品衛生上当日の13時ごろまでにお召し上がりください。
- ・材料入手の関係でメニューが変更になる場合があります。
- ・お弁当の副食容器は電子レンジ対応ではありません。  
温める際は、別の容器に移して温めて下さい。
- ・お弁当の主食（ごはん）の容器は電子レンジ対応です。  
温める際は、ふたを取り外して温めて下さい。（オートモード不可）

**丼もの**

- ・オリジナルカレー ¥500
- ・カツカレー、牛丼、豚生姜焼丼、中華丼 ¥600