

2022年 10月 お弁当献立表

月	火	水	木	金
3/豚天ぷら ポテトサラダ 厚焼玉子 409kcal	4/ジャンボ餃子 酢豚 ピーナツ和え 344kcal	5/和風海苔胡麻チキン じゃがベーコン ミニフランク 340kcal	6/白身フライ 塩だれ焼肉 玉子ロール 325kcal	7/たっぷりコーンフライ ます塩焼 ハヤシシチュー 393kcal
10/ スポーツの日	11/アジフライ 豚生姜炒め 治部煮 357kcal	12/かつとじ 棒棒鶏サラダ きんぴらごぼう 457kcal	13/鯖明太焼き 具沢山春巻 ハムビーフン 336kcal	14/デミハンバーグ マカロニサラダ おでん風 345kcal
17/トマトチーズオムレツ コロケ 蓮根サラダ 316kcal	18/厚切りハムカツ シーフードカレー メンマ紅生姜炒 429kcal	19/とり玉フライ ミニお好み焼き 麻婆豆腐 385kcal	20/チキン南蛮 えびきのこソテー 味付もづく 323kcal	21/さごし照焼 筑前煮 野菜かき揚げ 352kcal
24/えびかつ ソース焼きそば ごま団子 387kcal	25/メンチカツ イタリアンソテー 時雨煮 340kcal	26/イカ天甘酢野菜 味噌田楽 ナムル 374kcal	27/チキンステーキ クリームシチュー ジャンボ焼売 331kcal	28/和風ハンバーグ ツナじゃが 青菜お浸し 403kcal
31/とりてん ジャージャー麺 五目巾着 428kcal				

☆メニュー表示について、エネルギーの表示値は目安です。

*1日と15日の土曜日はおまかせメニューです。

お弁当に関するお願い

- ・お届けしたお弁当は、食品衛生上当日の13時ごろまでにお召し上がりください。
- ・材料入手の関係でメニューが変更になる場合があります。
- ・お弁当の副食容器は電子レンジ対応ではありません。
温める際は、別の容器に移して温めて下さい。
- ・お弁当の主食（ごはん）の容器は電子レンジ対応です。
温める際は、ふたを取り外して温めて下さい。（オートモード不可）

丼もの

- ・オリジナルカレー ¥500
- ・カツカレー、牛丼、豚生姜焼丼、中華丼 ¥600